Lern- und Arbeitstipps

1 Achte auf die äußeren Bedingungen beim Lernen

Es sollte möglichst ruhig sein (Schalten Sie Radio und Fernsehapparat aus!) und genügend Platz zur Verfügung stehen (Räumen Sie vorher den Tisch auf!). Legen Sie das Smartphone in eine Lade, aber nicht neben sich auf den Tisch. Jeder Griff zum Smartphone lenkt ab.

2 Ein Zeitplan schafft Überblick

Tragen Sie die Aufgaben in einen Kalender, etc. ein, teilen Sie die Lernzeit gleichmäßig auf die Wochentage auf. Markieren Sie, was Sie bereits gelernt haben. Das erhöht die Motivation.

3 Beginnen Sie mit leichten Aufgaben

Beginnen Sie das Lernen mit leichteren Aufgaben wie z. B. der Wiederholung des Stoffes vom Vortag.

4 Kleine Ziele setzen

Teilerfolge erhöhen die Motivation. Nehmen Sie sich deshalb keine großen Brocken vor (den ganzen Schularbeitsstoff, etc.), sondern teilen Sie den Lernstoff in kleine Bereiche (z. B. einzelne Kapitel). Beginnen Sie daher rechtzeitig vor der Schularbeit, dem Test, … mit dem Lernen und Üben!

5 Ordnung schaffen

Durch Unterstreichen mit verschiedenen Farben können Sie Ordnung in Ihre Mitschriften bringen und sich so Übersicht über den Lernstoff verschaffen. Dabei lesen Sie den Stoff durch und unterscheiden Wichtiges von weniger Wichtigem. Führen Sie auch Ihre Mitschrift ordentlich. Legen Sie Ihre Dateien am PC strukturiert ab und führen Sie ein strukturiertes OneNote. Je weniger Sie suchen müssen, desto mehr Zeit bleibt über.

Räumen Sie Ihren Schreibtisch auf. Leere Tische laden ein zu arbeiten. Halten Sie alle Arbeitsutensilien bereit: Stifte, Papier, Taschenrechner, Timer.

6 Lernen Sie verschiedene Lernstoffe hintereinander

Zuerst Englisch-Vokabeln, danach Französisch-Vokabeln, da verwechseln Sie die Wörter leicht. Wechseln Sie zwischen möglichst unterschiedlichen Lerninhalten ab.

7 Pausen und Belohnung

Regelmäßige Pausen sind wichtig. Machen Sie nach etwa 15–20 Minuten ein paar Minuten Pause (aber nicht länger). Belohnen Sie sich nach erfolgreicher Lerneinheit. Das kann ein Schokobonbon sein, oder der Anruf bei einem Freund oder einer Freundin, oder das Hören einer neuen CD, …

8 Wiederholen Sie den Stoff

Lernen und wiederholen Sie den Stoff mehrmals. Nicht an einem Tag, sondern mehrere Tage hintereinander.

9 Prüfungssituation testen

Versuchen Sie, die Prüfungssituation zu imitieren. Stellen Sie sich Fragen, Aufgaben und versuchen Sie, sie in der bei Schularbeit, Test oder Prüfung zur Verfügung stehenden Zeit zu lösen.

10 Regelmäßiges Lernen

Sportler trainieren regelmäßig, um Erfolge zu haben. Genauso ist es beim Lernen: Nur wer regelmäßig (mit)lernt, wird dauerhaft leistungsfähig und erfolgreich sein.

11 Timer

Probieren Sie Zeitmethoden wie die Pomodoro-Technik aus. Setzen Sie sich Zeitrahmen von 15 bis 30 Minuten, danach machen Sie Pause. Das hilft Ihrem Gehirn, effizient zu arbeiten. Wenn Sie ohne Zeitvorgabe zu lernen beginnen, vergeht die Zeit und Sie lernen in dieser Zeit sehr wenig. Planen Sie!

Video-Tipp

Ultra schnell lernen ist extrem einfach.
https://www.youtube.com/watch?v=6BkLsMnoJQg

Quelle der Lerntipps: https://www.htlwien10.at/edu/wp-content/uploads/2022/01/bib_lerntipps.pdf